

IN DEZE EDITIE



PAG. 1

- Sponsorwedstrijd



PAG. 2

- Foto's sponsorwedstrijd



PAG. 3

- Interview met Iris, 30 jaar ruiter bij Lis Hartel



Pag. 4

-Wist je dat?!
-Sponsorkliks
-Emballage actie Albert Heijn



Pag. 5

- Wat doet een Groom? Berthy vertelt...



Pag. 6

- Gezocht
- Nieuwe activiteit, schrijf je nu in!!
- Bericht vanuit het bestuur



Pag. 7

- Activiteiten de komende periode

Editie maart
2024

SPONSORWEDSTRIJD

Zondag 4 februari 2024 was het eindelijk zo ver! De dag waar vele ruiters naar uit hadden gekeken: Sponsorwedstrijd bij Lis Hartel.

In de lessen voorafgaand aan de wedstrijd is er door alle ruiters, paarden en pony's goed geoefend met het behendigheid parcours en het springparcours. Zo stond er, met dank aan de handige klushanden van ruiter Gregor, een prachtige houten brug in de bak, hadden we springhindernissen van Manege Den Toom geleend en is er volop geoefend met het rijden van de slalom, het U-tje en het overbrengen van pionnen van de ene naar de andere voerton. Er zijn behoorlijk wat drempels en spanningen overwonnen, door zowel ruiters als paarden die elke week weer een nieuwe oefening in de bak erbij hadden staan. Wat heeft iedereen goed geoefend! Stoer hoor!

Op zondag 4 februari was het al vroeg een gezellige drukte op de manege. De kantine werd bemenst en er was voor eenieder wel wat lekkers te verkrijgen. De dames en heren die in de kantine stonden hebben keihard gewerkt om iedereen te voorzien. Dank hiervoor! Ondertussen werden er op stal onder begeleiding van vrijwilligers de pony's en paarden gepoetst en opgezadeld voor de wedstrijd. Dankzij de goede planning en organisatie waren alle ruiters op tijd in de bak en kon iedereen vol gezonde spanning en met veel enthousiasme zijn of haar parcours rijden. Hoe meer onderdelen er gereden werden, hoe meer punten je kreeg. Hoe meer punten, hoe meer sponsorgeld voor Lis Hartel. Iedereen was fanatiek en met de kantine vol publiek was het een prachtig spektakel.

Dankzij een aantal bedrijven die ons hebben gesponsord begonnen we de dag al met 600 euro aan sponsorgeld. Daar kwamen de inkomsten van de kantine bij, de spontane giften van twee anonieme gevers en uiteraard het sponsorbedrag dat al onze én de ruiters van buitenaf bij elkaar hebben gereden. Met de prijsuitreiking werd bekend gemaakt dat wij die dag in **totaal 4.931 euro** hebben opgehaald!!!!

Wij willen iedereen die ons heeft geholpen om deze geweldige dag mogelijk te maken hartelijk bedanken! Zonder jullie was het ons niet gelukt.

Speciale dank aan:

De ouders van Menna voor het sponsoren van het drinken:



De sponsoren van de hindernissen:



AIRCO
HEUVELRUG

BUDDING
Hout & Bouw service sinds 1949



Verandi

van Rijnsoever B.V.
GROENVOORZIENINGS- EN HOVENIERSBEDRIJF

marstall
Premium-Paardenvoer



Autodemontagebedrijf
KEMPENAAR BV



Foto's sponsorwedstrijd

Mocht je nog mooie foto's hebben die tijdens deze dag zijn gemaakt. Mail deze dan naar communicatie@lishartel.nl. Wij zorgen dan dat deze foto's in de kantine komen te hangen zodat iedereen zijn of haar favoriete foto's kan nabestellen.

Alvast een kleine selectie:





Boven: De 8-jarige Iris op Gipsy

Onder: Iris met Puck



IRIS VERTELT: AL 30 JAAR RUITER BIJ LIS HARTEL

Toen Iris 8 jaar was, is zij begonnen met rijlessen bij Lis Hartel. Iris houdt van dieren en haar moeder rijdt ook, dus het was voor haar vanzelfsprekend om te gaan rijden. Haar plek vond ze bij Lis Hartel. Ze startte in de stapgroep, focussen kon ze nog niet zo goed, dus aan de hand bij Corrie was het fijn. Nu rijdt ze zelfstandig, op de dag van dit interview voor het eerst op Brownie, wat rijdt zij lekker!

Terug naar de 8-jarige Iris, onbevangen stapte ze op, niets was haar te gek! Totdat ze, rond haar 18^e jaar van Michigan af viel. Ze is hier zo van geschrokken, dat het een tijd duurde voordat ze weer harder durfde dan stapvoets en ze rijdt alleen nog op een niet te hoge pony, de grote pony's en paarden mogen anderen berijden. Natuurlijk met één uitzondering: Puck, het lievelingspaard van Iris.

Iris herinnert zich veel van de paarden waarop zij heeft gereden: Boris, Nobby, Schoffie (wat een boef!), Chokotof, Sabrina, Gipsy, Zoro, Princess, Sietske (die ging hard!) en dus Michigan, het paard van Marleen.

Michigan stond bij Lis Hartel gestald en iedereen kon hierop rijden. Ook haar instructeurs en trouwe vrijwilligers weet Iris nog goed, Marleen natuurlijk en ook Corrie, zij zit echt nog in het hart van Iris. Iris herinnert zich de sponsorwedstrijden en de creatieve ideeën van Marleen! Of Corrie die meedoet met haar honden in het behendigheidsparcours, net als de hond van Paulien trouwens. Ook ging ze graag naar kamp, wat een avonturen hebben ze daar beleefd. Maar slapen lukte niet zo goed, dus daar gaat ze niet meer naar toe. De mooie herinneringen blijven.

Iris is nu 39 jaar, ze woont in Zeist bij Abrona en werkt drie dagen per week in het Creatieve Atelier. Ze houdt van schilderen, paardrijden, films kijken (het liefst in de bioscoop) en het allermeeeste van dieren. Iris heeft een tweelingbroer, die houdt niet zoveel van paarden als Iris. Haar oudere broer ook niet echt, maar alle dieren houden wel van hem. Daar kan Iris wel eens jaloers op zijn, dieren komen op hem af en zij wil ook zo graag knuffelen met ze! Ze heeft nu geleerd rustig te blijven en de dieren, of dat nou paarden, honden of aapjes zijn, rustig op haar af te laten komen. Ze vindt het heerlijk om te schilderen, net als bij het rijden verdwijnt dan alles om je heen en alleen het schilderen of rijden is dan belangrijk. Iris geeft haar wereld kleur met haar schilderijen, hierin brengt zij haar gedachten, avonturen en belevenissen tot leven.

De boodschap van Iris: iedereen heeft wel iets, je bent zoals je bent. Ieder dier is anders en dat is ook zo bij mensen.

Wil je ook jouw verhaal delen en in de nieuwsbrief komen? Stuur een mail naar communicatie@lishartel.nl of laat het aan je Joyce of Rozemarijn weten, dan geven zij het aan Hanneke door!

EMBALLAGE ACTIE



In de maand februari was het mogelijk het statiegeld van het inleveren van lege flessen bij Albert Heijn in Doorn te doneren aan Lis Hartel. Met deze actie hebben we een mooi bedrag voor onze vereniging opgehaald:

€ 489,75!

Dank je wel Albert Heijn!



Weet jij nog een actie bij jouw lokale supermarkt? Vraag of Lis Hartel ook mee wil doen. We hebben ons ook aangemeld voor de actie bij de Jumbo in Doorn.

SPONSORKLIKS

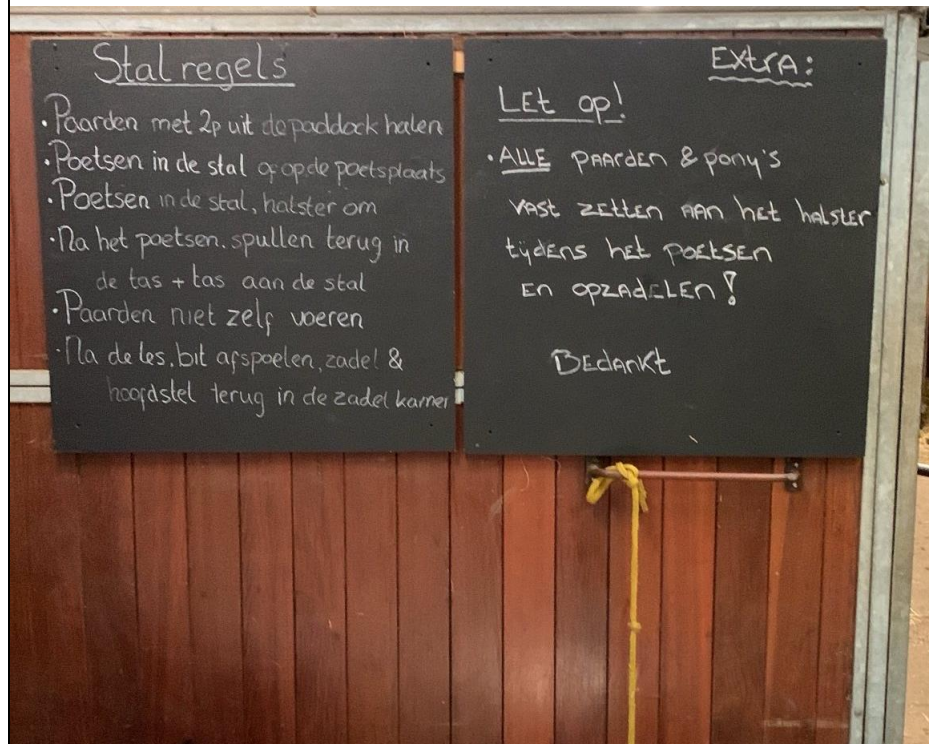
Wil je Lis Hartel ook GRATIS sponsoren? Zorg er dan voor dat je voortaan jouw online aankopen doet via de SponsorKlikspagina van Lis Hartel. Voor jou een kleine moeite, voor Lis Hartel zijn het directe inkomsten. Je kan hiervoor klikken op de banner op onze website of rechtstreeks naar www.sponsorkliks.com gaan. Klik vervolgens op het logo van de winkel.

Bezoek de SponsorKlikspagina van Lis Hartel <https://www.sponsorkliks.com/products/shops.php?club=4379>



WIST JE DAT ?!

- Alle belangrijkste stalregels te lezen zijn op het grote krijtbord die in de stalgang hangt. Zie de foto hieronder.
- Wij een goede bestemming zoeken voor onze oude zadeldekjes. Mocht je hier een goed idee voor hebben, stuur een mail naar info@lishartel.nl
- Er in de kantine een ideeënbus staat. Heb je leuke of creatieve ideeën voor activiteiten op de manege? En zou je daar zelf ook wat bij kunnen betekenen? Doe je idee in de ideeënbus of stuur een mail naar joyce.reinders@lishartel.nl
- Wij nog op verschillende dagen en tijden plek hebben in de groepslessen voor ervaren/gevorderde ruiters.



WE ZIJN HARD OP ZOEK NAAR NIEUWE GROOMS, MAAR WAT DOET EEN GROOM EIGENLIJK?

Berthy is al vele jaren vrijwilliger bij Lis Hartel en doet veel voor onze manege. Eén van de rollen die zij als vrijwilliger vervult is die van *groom*. Zij neemt ons mee in wat zij allemaal doet als groom. Een groom is iemand die naast de menner op de bok zit en allerlei hand- en spandiensten doet voor en met de menner. Een menner heeft een menbewijs nodig om te mogen mennen, voor een groom is dat niet nodig, hoewel ervaring met paarden natuurlijk wel handig is!

Als groom haal jij het paard dat voor de koets gaat uit de paddock, deze poets je en je legt alle spullen klaar die nodig zijn om het paard in te spannen. Als de ruiters die meegaan met de menrit er zijn, help je de menner met het inspannen van het paard voor de koets. Jij houdt het paard vast, de menner zit op de bok en dan mogen de ruiters en vrijwilliger die ook altijd achterin meegaat, instappen. Dan open je het hek zodat de koets er door kan en sluit dit weer achter de koets. Dan pas stap je op de bok naast de menner. Op de bok geef jij richting aan, houdt eventueel verkeer tegen bij het oversteken en verder kun jij meegenieten van de rit door het bos. Tijdens de rit wordt er gezellig gekletst, grapjes gemaakt en/ of liedjes gezongen. De rit met mannelijke ruiters mag wat harder, de dames houden meer van een rustig ritje... de ruiters komen allemaal van Bartiméus.

Bij terugkomst span je het paard weer uit, jij staat dan weer bij het paard. De groom is altijd de eerste die afstapt en de laatste die opstapt. Het is wel handig als je dat een beetje soepel kunt! De rit gaat altijd door, tenzij er sneeuw ligt of het te heet is voor het paard. En helaas gaat de rit ook niet door als er te weinig vrijwilligers zijn, het is dus heel belangrijk dat we voldoende vrijwilligers hebben!

Na de rit vindt Gijs het fijn om nog even uit te stappen in de buitenbak.

De grote glimlach van de ruiters, maakt alle tijd die je erin investeert, meer dan waard!



Gijs in de buitenbak, eerst uitstappen!



De koets is klaar voor vertrek! De groom houdt het paard nog even vast totdat iedereen goed zit



Het uitzicht vanaf de bok!

GEZOCHT

- Wij op zoek zijn naar vrijwilligers voor donderdag 9u tot 12u en zondag 9u tot 12u om te helpen met het uitmesten van de stallen. Ook zoeken wij nog helpende handjes op donderdagmiddag 15u tot 18u voor het helpen met poetsen en opzadelen. Op zaterdagmiddag van 14u tot 17u is er hulp nodig bij het poetsen en opzadelen en het voeren + binnen zetten van de paarden.
- Onze mannen nog graag een paar extra grooms voor het mensen erbij zouden willen hebben die aan de hand van een vooraf opgesteld rooster helpen bij de menritten op de zaterdagen. Leeftijd: 18+!
- We zoeken ook nog hulp voor de vrijwilligersmarkt op zaterdag 23 maart van 11.00 – 15.00 uur. Lijkt het je leuk om nieuwe vrijwilligers te werven? Meldt je dan aan bij Hanneke via communicatie@lishartel.nl

Vele handen maken licht werk



NIEUWE ACTIVITEIT!

Maandag 20 mei, 2e Pinksterdag bieden wij een leuke activiteit aan voor al onze **ruiters en vrijwilligers: Grondwerkles!** Deze dag gaan we in groepjes van 2 deelnemers per keer aan de slag met een pony of paard naar keuze. Tijdens de dertig minuten durende grondwerkles leer je hoe je op een zelfverzekerde en duidelijke manier met je pony/paard kan omgaan. Hoe zorg je ervoor dat een pony jou volgt? Hoe maak je duidelijk dat je pony moet stoppen en afstand van jou moet houden? Waarom is het zo belangrijk dat je pony op jou let en jou als leider van de kudde ziet? Wanneer is het tijd voor een pony om zijn aandacht bij jou te houden en wanneer mag hij zich met zijn vriendjes bezighouden? Door middel van een aantal basisoefeningen ga jij dit leren. Zo kan je voortaan als je bij Lis Hartel bent vol zelfvertrouwen aan de slag om op een correcte manier met onze paarden en pony's om te gaan.



5 basis grondwerk oefeningen die ieder paard moet kennen!

29,5K weergaven · 27 mei 2021

YouTube > Amable Paard en Inzicht

Doe jij ook mee?

Deelname aan deze grondwerkles is 30 euro per persoon. Deze grondwerklessen zullen de hele dag plaatsvinden, je krijgt ruim op tijd te horen welke tijd jij aan de beurt bent voor je grondwerkles.

Opgeven kan nu alvast via joyce.reinders@lishartel.nl.

Let op vol = vol!

Wil je meer weten over grondwerken? Kijk dan eens op youtube, er staan veel filmpjes online, bijvoorbeeld van: [@AmablePaardenInzicht](https://www.instagram.com/AmablePaardenInzicht)

BERICHT VANUIT HET BESTUUR

Maandag 18 maart is staat de **Algemene ledenvergadering** gepland. De uitnodiging en agenda zijn inmiddels verstuurd! Graag aanmelden via secretaris@lishartel.nl

Wijzigingen in het bestuur:

Annie Pijnenborg heeft aangegeven te stoppen bij het bestuur. Annie heeft Simone Terpstra-Aalders vervangen toen zij wegens omstandigheden andere keuzes moest maken. Ook Simone heeft aangegeven definitief niet meer terug te komen in het bestuur.

Simone en Annie, dank jullie wel voor jullie bijdragen aan het bestuur!



ACTIVITEITEN IN DE KOMENDE PERIODE



Dag en datum	Activiteit
Maandag 18 maart 2024	Algemene ledenvergadering vanaf 19.30 uur bij Lis Hartel in de kantine
Zaterdag 23 maart 2024	Vrijwilligersmarkt Driebergen - Hulp is welkom! Aanmelden bij communicatie@lishartel.nl
Zaterdag 27 april 2024	Koningsdag zijn er geen lessen
Donderdag 9 mei 2024	Hemelvaartsdag zijn er geen lessen
Zondag 12 mei 2024	Klus-/schoonmaakdag
Maandag 20 mei 2024	2 ^e Pinksterdag geen lessen Wel een nieuwe activiteit: grondwerk lessen op inschrijving: joyce@lishartel.nl (vol=vol!)
Zomervakantie 2024	In de zomer is Lis Hartel weer 4 weken dicht, de precieze data volgen nog