

CLINICS ronde 1 - 11.30-12.15/30	Max aantal deelnemers	
Clinic 1 poetsen en masseren voor mensen met beperking 1a 11.30 - 11.50 1b 11.50 - 12.20	6 6	Esther en Ingrid
Clinic 2 Grondwerk	10	Joyce
Clinic 3 Houding en zit (14jr en ouder)	12	Roos
Clinic 4 Masseren	12	Naomi
Clinic 5 Vlechten	12	Rianca

CLINICS ronde 2 – 15.00-15.45/16.00	Max aantal deelnemers	
Clinic 6 Poetsen en masseren voor mensen met beperking 2 keer 20 minuten	2*6	Esther en Ingrid
Clinic 7 Grondwerk	10	Joyce
Clinic 8 Houding en zit (8 tot 14jr)	12	Roos
Clinic 9 Masseren	12	Naomi
Clinic 10 Paardencoaching	(10-20?)	Defensie

Clinic 1 Poetsen en masseren (mensen met een +)

Wil jij graag een paard lekker kunnen poetsen en masseren en heb je een beetje extra hulp nodig? Dan is deze clinic voor jou! Onder begeleiding van 2 enthousiaste vrijwilligers hebben jullie rustig de tijd om het paard te verwennen en zelf te genieten.

Clinic 2 Grondwerk

Wil jij leren hoe je naast het paard zelfverzekerd en duidelijk met je paard kan communiceren? Dan is deze clinic voor jou. Je leert hoe het paard jou kan gaan volgen, jouw ruimte accepteert en graag met je wil gaan samenwerken.

De clinic is onder leiding van onze eigen juf Joyce, die al veel grondwerk workshops gegeven heeft.

Clinic 3 Houding en zit (14jr en ouder)

Wil jij netter op je paard kunnen zitten en een betere houding hebben tijdens het rijden? Dan is deze clinic voor jou! We gaan op de grond aan de gang met de houding en zit oefeningen die je tijdens het rijden kunnen helpen. De clinic is onder leiding van onze eigen juf Rozemarijn, die als instructeur en fysiotherapeut gespecialiseerd is in houding en zit van de ruiter.

Clinic 4 Masseren

Wil jij leren hoe je een paard meer ontspanning kan geven, pijnlijke spieren kan herkennen en hem/ haar een prettig moment kan geven? Dan is deze clinic voor jou! De clinic is onder leiding van onze eigen juf Naomi, die naast instructeur ook paarden masseur en bit-fitter is.

Clinic 5 Vlechten

Wil jij leren hoe je een paard echt mooi kan (in-)vlechten voor een speciale gelegenheid? Dan is deze clinic echt iets voor jou! De clinic is onder leiding van onze eigen juf Rianca, die veel ervaring heeft als dressuur amazone om haar paarden voor de wedstrijden mooi in te vlechten.

Clinic 6 Poetsen en masseren (mensen met een +)

Wil jij graag een paard lekker kunnen poetsen en masseren en heb je een beetje extra hulp nodig? Dan is deze clinic voor jou! Onder begeleiding van 2 enthousiaste vrijwilligers hebben jullie rustig de tijd om het paard te verwennen en zelf te genieten.

Clinic 7 Grondwerk

Wil jij leren hoe je naast het paard zelfverzekerd en duidelijk met je paard kan communiceren? Dan is deze clinic voor jou. Je leert hoe het paard jou kan gaan volgen, jouw ruimte accepteert en graag met je wil gaan samenwerken. De clinic is onder leiding van onze eigen juf Joyce, die al veel grondwerk workshops gegeven heeft.

Clinic 8 Houding en zit (8 tot 14jr)

Wil jij netter op je paard kunnen zitten en een betere houding hebben tijdens het rijden? Dan is deze clinic voor jou! We gaan op de grond aan de gang met de houding- en zit oefeningen die je tijdens het rijden kunnen helpen. De clinic is onder leiding van onze eigen juf Rozemarijn, die als instructeur en fysiotherapeut gespecialiseerd is in houding en zit van de ruiter.

Clinic 9 Masseren

Wil jij leren hoe je een paard meer ontspanning kan geven, pijnlijke spieren kan herkennen en hem/ haar een prettig moment kan geven? Dan is deze clinic voor jou! De clinic is onder leiding van onze eigen juf Naomi, die naast instructeur ook paarden masseur en bit-fitter is.

Clinic 10 Paardencoaching

Wil jij ervaren wat een paard jou over jezelf kan "vertellen"? Dan is deze clinic voor jou. Onder begeleiding van ervaren paarden coaches kun je iets over jezelf leren.